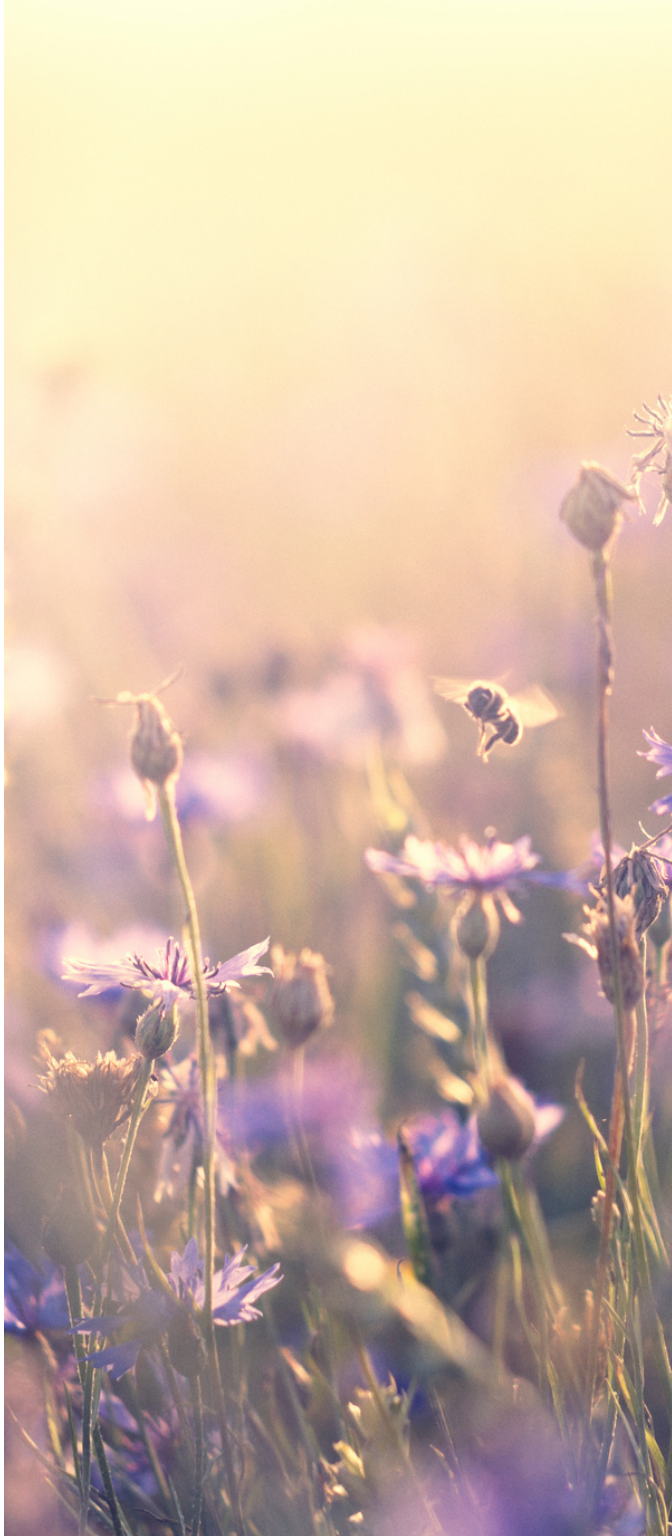
SPA - BEHANDLUNGEN

mit Südtiroler Natur



Massagen

BELEBEND

Ganzkörper
Wohlfühlmassage

Phyto Art Rücken
intensiv

Phyto Zirbel-Activ

Phyto Art Sport Energia

ENTSPANNEND

Phyto Art Balance
Entspannungsmassage

Alpine
Kräuterstempelmassage

Stein und Kristall
Massage Phyto Art

Behandlungen

GESICHT

Alpienne
Verjüngungskur
"Der Jungbrunnen"

Alpienne "Aufleben"
Beauty Package

KÖRPER

Phyto Art
Cellulite Behandlung

Zirbel-Vital-Behandlung
Peeling - Packung -
Massage

Ganzkörper Wohlfühlmassage

mit Zirben und Arnika oder mit Alpenkräutern

Durch verschiedene Massagegriffe werden Verspannungen der Muskulatur gelockert, Verklebungen der Faszien gelöst und das allgemeine Wohlbefinden gesteigert.

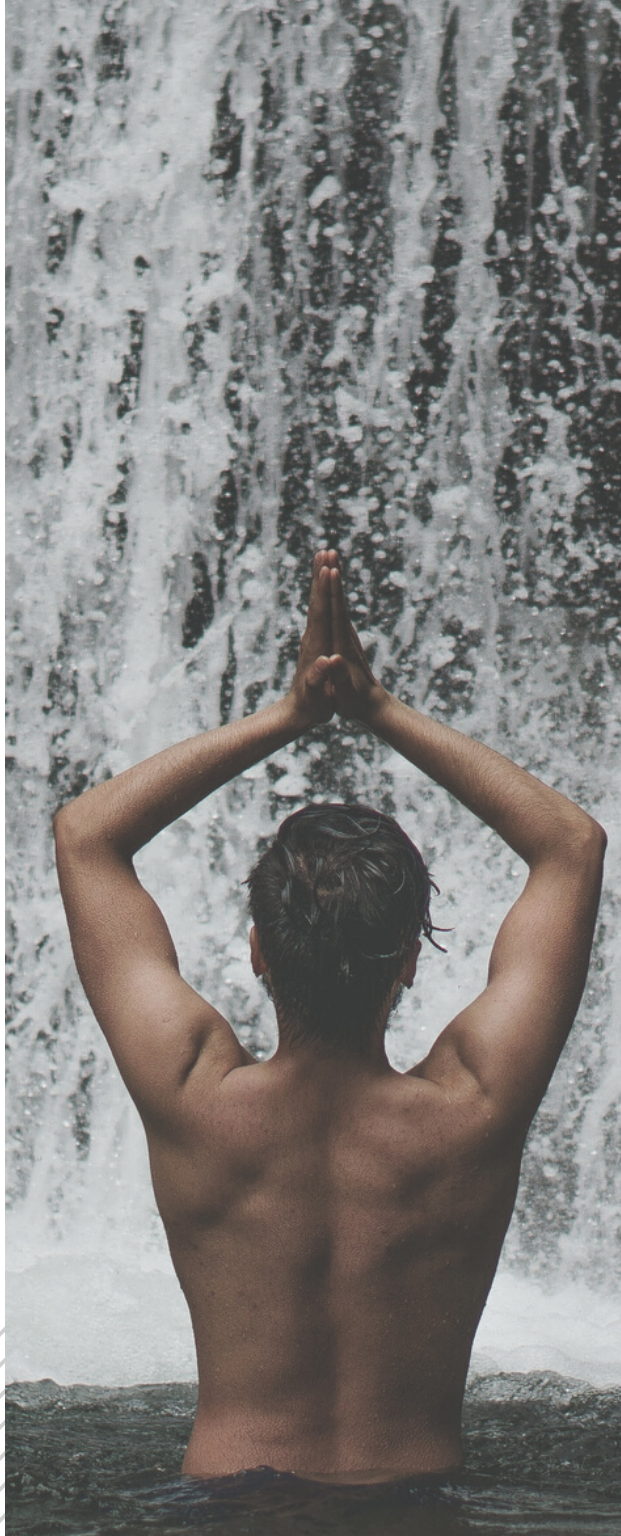
Rücken, Arme, Beine, Nacken und Dekolleté 50 - Minuten
Rücken, Arme, Beine, Nacken, Dekolleté, Gesicht und Kopf - 80 Minuten

VERWÖHNZEIT 50 MINUTEN EURO 95
VERWÖHNZEIT 80 MINUTEN EURO 135

Phyto Art
Rücken Intensiv

Eine intensive Behandlung für den beanspruchten Rücken. Die heiße Rolle nach Kneipp mit Kräutern, durchwärmt die Muskulatur und bereitet sie für die Massage vor. Die Schröpfkopfmassage, in Verbindung mit einer tiefgehenden Rückenmassage, lösen Blockaden und regenerieren den Rücken. Die Kräutersalbe aus Dachwurz, Johanniskraut, Hopfen und Spitzwegerich entspannen die Muskulatur nachhaltig.

VERWÖHNZEIT 50 MINUTEN - EURO 95



Phyto Art - Zirbel Activ

Die Natur direkt am Körper spüren! Diese dynamische Massage, mit den speziellen Zirbelholzstäben und die aktivierende Kräuterölmassage, hat eine regenerierende und belebende Wirkung auf den Körper. Der Zirbelduft vom Kissen, befreit und stärkt die Atmung.
Wie ein Spaziergang durch Südtirols Zirbelwald.

.

VERWÖHNZEIT 50 MINUTEN EURO 95

Sport Energia

Diese regenerierende Packung empfiehlt sich bei allen Verspannungen der Muskulatur, um den Körper zu beleben und das Immunsystem zu stärken. Die Extrakte aus Arnika und Hanf in Synergie mit den Essenzen der Zirbelkiefer und des Rosmarins, haben eine durchblutungsfördernde Wirkung. Damit gelangt mehr Sauerstoff in die Zellen, was die Regeneration der Muskulatur begünstig, den Körper vitalisiert und mit neuer Energie versorgt.

VERWÖHNZEIT 50 MINUTEN - EURO 95

Phyto Art Balance

Antistress-Entspannungsmassage

Eine Auszeit nehmen und sich treiben lassen!
Die erlesene Ölmischung mit Grapefruit, Orange und Melisse hilft Stress abzubauen, den Alltag loszulassen und den Kopf frei zu bekommen.
Spezielle Massagegriffe, in Kombination mit der Salbe Musk aus heimischen Kräutern, lösen Blockaden im Rücken und Nackenbereich und der Einsatz von verschiedenen Kristallen regen den Energiefluss an und bringen den Körper und Geist in Balance.

VERWÖHNZEIT 50 MINUTEN EURO 95

Phyto Art - Alpine Kräuterstempelmassage

Die Vielzahl an Kräutern wie Johanniskraut, Ringelblume, Melisse, Schafgarbe, Brennnessel, Lavendel, Weintraubenlaub und Birke zeichnen diese besondere Massage aus.
Die sanften Massagebewegungen entlocken den warmen Kräuterstempeln die unterschiedlichen Wirkungen der Kräuter, so erzielen wir eine vitalisierende, entschlackende, hautpflegende und nicht zuletzt eine entspannende Behandlung. Die Haut wird wohlig und samtweich.

VERWÖHNZEIT 50 MINUTEN - EURO 135

Stein und Kristall Massage Phyto Art

Dieses besondere Ritual mit warmen Vulkansteinen und frischen Kristallen verleiht spürbar neue Lebensenergie. Die sanften Berührungen mit den warmen Steinen in Abwechslung mit der Frische der Kristalle versetzt Körper und Geist in eine Tiefenentspannung.

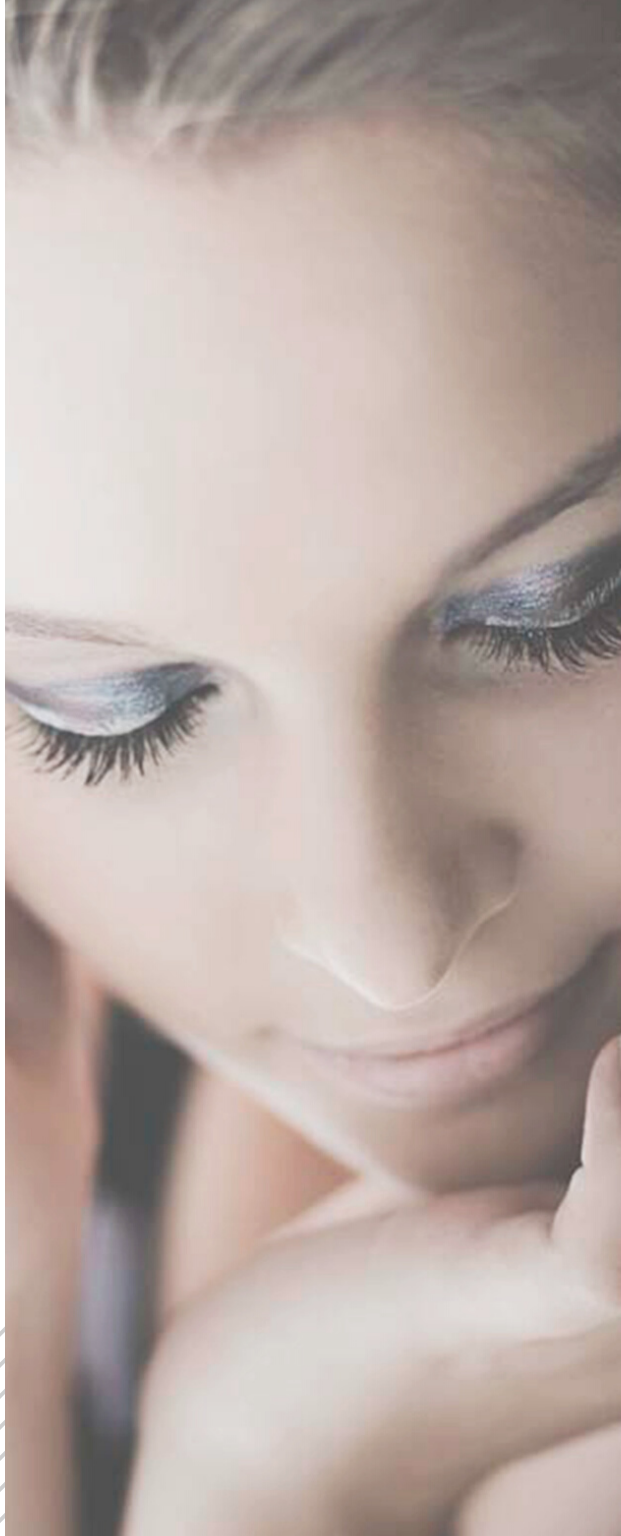
VERWÖHNZEIT 80 MINUTEN - EURO 145

Der Jungbrunnen

Die Alpienne Verjüngungskur für das Gesicht

Eine wunderbare, naturreine Wirkstoffpflege - speziell abgestimmt auf die Bedürfnisse anspruchsvoller Haut. Extrakte aus Bierhefe, Johanniskraut, Grüngerste, Königskerze und Frauenmantel sowie ein besonderer Beautycocktail aus verschiedenen Waldbeeren mit kraftvollen Antioxidantien und vielen Vitaminen schenken der Haut alles, was sie für Regeneration und Vitalität benötigt. Gesicht, Hals, Dekolleté und Hände werden intensiv gereinigt, geklärt, gepeelt und massiert, danach mittels tiefenwirksamer Aktiv-Kur aus einem natürlichen, siliziumreichen Klinoptilolith entgiftet und regeneriert sowie mit natürlich wirksamen Anti-Aging-Cremes gepflegt. Ein wahrhaft außergewöhnliches Verwöhnprogramm - wie geschaffen, um Ihnen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern, das Sie lange Zeit begleiten wird.

VERWÖHNZEIT 80 MINUTEN - EURO 155



Aufleben

Alpienne Beauty Package für das Gesicht

Einmal alle Register ziehen. Dieses hauttypspezifische Pflegeprogramm von Alpienne ist der ultimative Beautykick für Gesicht, Hals, Dekolleté und Hände. Startend mit einer regenerierenden Tiefenreinigung wird die Haut mit Olive und Biopir sanft gepeelt, anschließend mit einem Reinigungstonic geklärt und mit einem wunderbaren Serum aus Gerstenextrakt, Frauenmantel und Bierhefe behandelt. Nach einer belebenden Gesichtsmassage mit speziellen Zirbenmassageherzen werden Haut, Augen- und Lippenpartie sowie Hände und Nägel mit naturreinen Premiumprodukten nachhaltig gepflegt. Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung, die lange anhält.

VERWÖHNZEIT 50 MINUTEN - EURO 120

Phyto Art
Cellulite Behandlung

Die Areale am Körper bei denen wir Cellulite vorfinden werden mit einer speziellen Schabtechnik, mit den Fluoritflügel bearbeitet, um die Durchblutung zu erhöhen, da diese bei Cellulite beeinträchtigt ist. Durch die erhöhte Blutzirkulation wird mehr Sauerstoff zu den Zellen transportiert und Schlackenstoffe werden aus dem Gewebe abtransportiert. Die Aktiv-Packung aus der Alge, Holunder, Kornblume und Schafsgarbe stimuliert den Stoffwechsel in den Zellen und unterstützt deren Fettabbau. Die abschließende Massage mit der Bodylotion Silhouette aus Efeu und Bärentraube wirkt als Antioxidans und strafft das Bindegewebe.

VERWÖHNZEIT 50 MINUTEN - EURO 115

Zirbel-Vital-Behandlung

Kraft für den Alltag.
Das Leinenhandschuh-Peeling befreit die Haut von alten Schüppchen, steigert die Durchblutung und das Bindegewebe wird aufnahmefähiger. Mit den Zirbelstäben werden die Reflexpunkte am Rücken stimuliert und mit der anschließenden Massage wird die Muskulatur entspannt. Die Packung aus Arnika, Distel und Zirbelkiefer steigert die Vitalität und stärkt das Immunsystem.

VERWÖHNZEIT 80 MINUTEN - EURO 145

Nützliche Informationen

Um die Verfügbarkeit der gewünschten Behandlung sicherstellen zu können bitten wir Sie diese vorab zu reservieren.

Gäste mit gesundheitlichen Problemen wie Bluthochdruck, Herzproblemen oder anderes sowie werdenden Mütter bitten wir vorab den persönlichen Arzt zu konsultieren und uns zu informieren.

Kontakt

info@terra.place
tel. +39 0471 623 055