



SPA - TRATTAMENTI
con prodotti naturali altoatesini



Massaggi

TONIFICANTE

Massaggio completo
rilassante

Trattamento intensivo
schiena Phyto Art

Phyto Art Cirmolo-Activ

Phyto Art Sport Energia

RILASSANTE

Phyto Art Balance
Massaggio rilassante

Massaggio
con tamponi di erbe
alpine

Massaggio con pietre e
cristalli Phyto Art

Trattamenti

VISO

Fonte di giovinezza
La cura ringiovanente di
Alpienne

Rinascita
Alpienne Beauty
Package

CORPO

Phyto Art-Cellulite

Trattamento-Cirmolo-
Vital

Peeling - Massaggio

Massaggio completo rilassante con cirmolo e arnica oppure con erbe alpine

Nel massaggio classico i singoli parti corporee e i muscoli sono al primo posto. Sfiorando, trattando con pressione e tendendo i muscoli così come massaggiando i punti di pressione vengono trattate le tensioni del tessuto profondo.

Schiena, gambe, braccia e nuca - 50 minuti

Schiena, gambe, braccia , nuca, viso e testa - 80 minuti



DURATA 50 MINUTI EURO 95

DURATA 80 MINUTI EURO 135

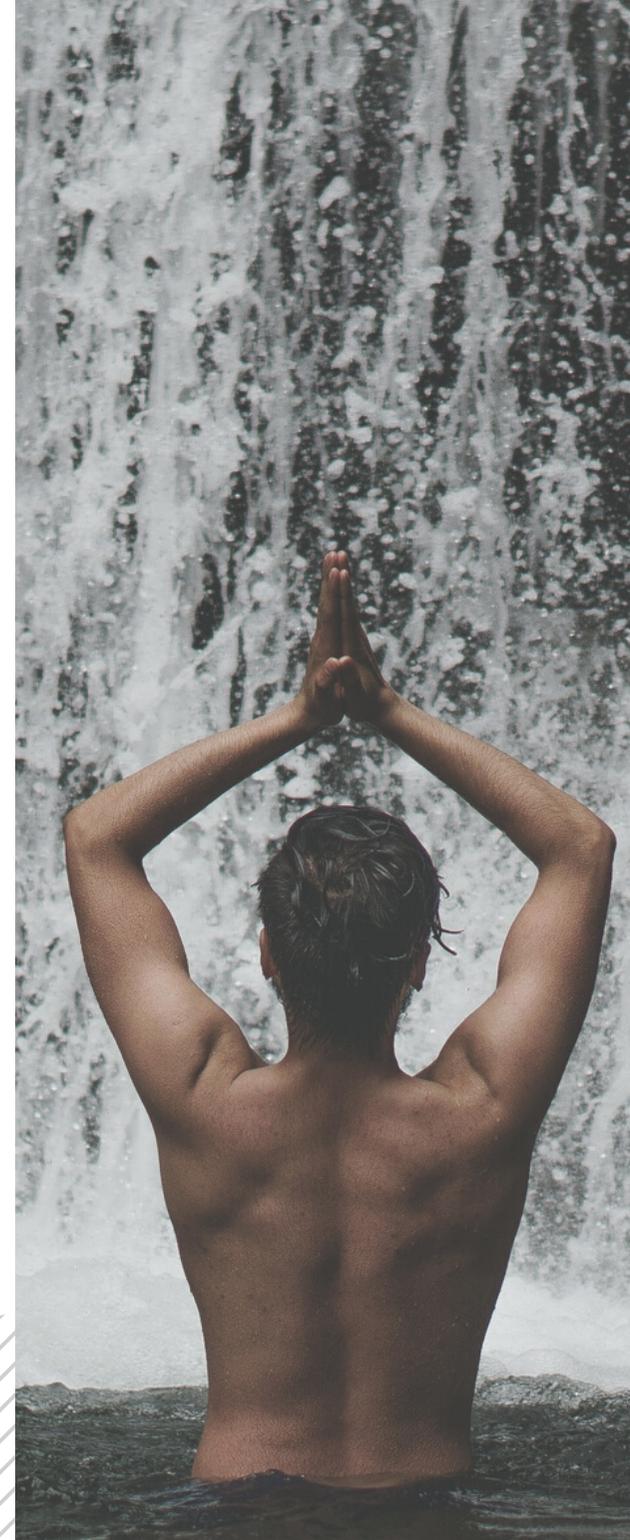


Trattamento intensivo schiena Phyto Art

Un trattamento intensivo per la schiena contratta. Il rotolo caldo del metodo Kneipp profumato con erbe locali, riscalda la muscolatura, preparandola al massaggio. La coppettazione, abbinata a un massaggio profondo della schiena, scioglie le tensioni muscolari e rigenera la schiena. L'unguento a base di erbe come il sempervivum tectorum, l'erba di San Giovanni, il luppolo e la piantaggine rilassa la muscolatura con un effetto duraturo.



DURATA 50 MINUTI - EURO 95



Phyto Art - Cirmolo Activ

Percepitem la natura direttamente sul vostro corpo! Questo massaggio dinamico, eseguito con le speciali bacchette in legno di cirmolo e il massaggio con olio riattivante alle erbe, ha un effetto rigenerante e rinvigorente sul corpo. L'aroma del legno di cirmolo nel cuscino libera e migliora la respirazione trasmettendo la sensazione di fare una passeggiata nei boschi di pino cembro dell'Alto Adige.



DURATA 50 MINUTI EURO 95



Sport Energia

Questo tipo di massaggio è fitness per la muscolatura, rilassamento di muscoli tesi, stimolazione di muscoli e tessuto non attivo. Stimola la circolazione di sanguigna e migliora la trasmissione dell'ossigeno. Il massaggio sportivo in genere serve al rilassamento di tensioni dopo attività sportive, come trattamento rigenerante ma anche come preparazione per l'allenamento.



DURATA 50 MINUTI - EURO 95



Phyto Art Balance

Massaggio rilassante anti-stress

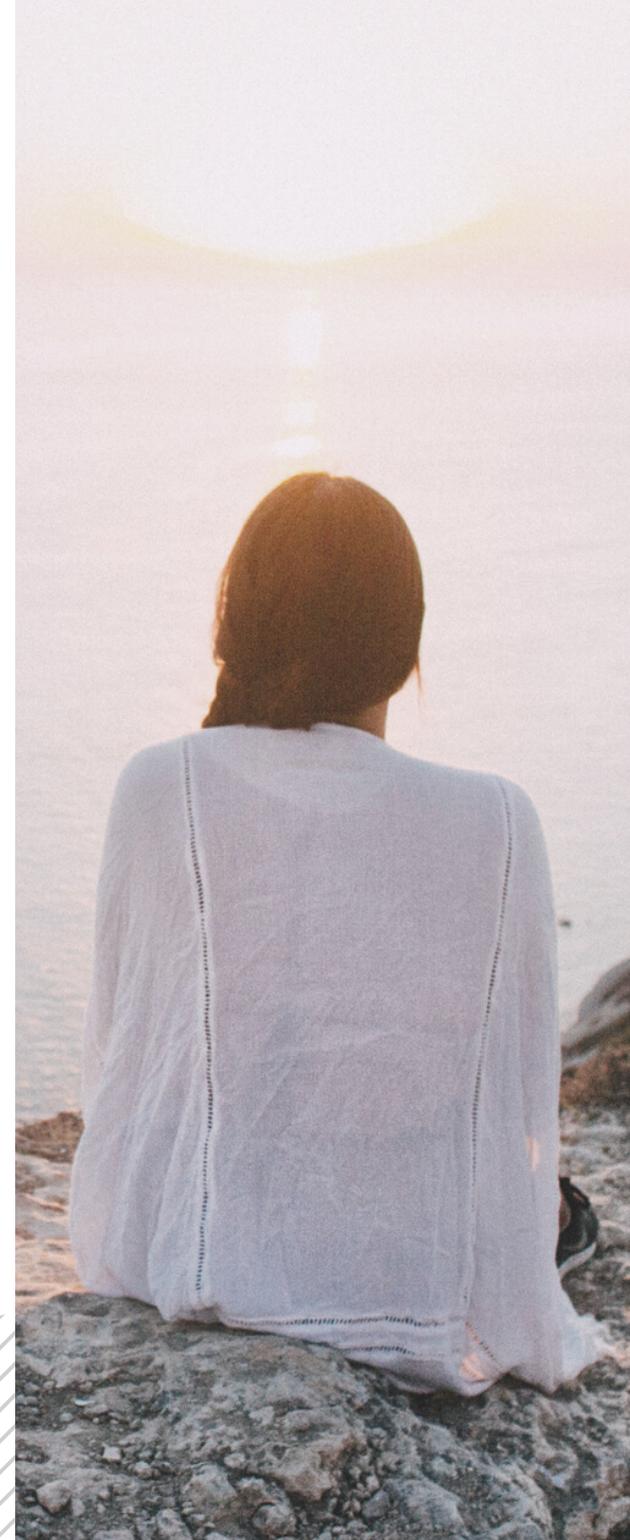
Concedetevi una pausa e lasciatevi andare!

Una selezionata miscela di olio con aggiunta di pompelmo, arancia e melissa aiuta a ridurre lo stress, ad abbandonare i ritmi frenetici della vita quotidiana e a liberare la mente.

Speciali manovre di massaggio, in combinazione con la crema Musk a base di erbe locali, sciolgono i blocchi nella regione della schiena e del collo mentre l'uso di diversi cristalli stimola il fluire dell'energia consentendo di armonizzare corpo e mente.



DURATA 50 MINUTI EURO 95



Massaggio con tamponi di erbe alpine Phyto Art

Questo speciale massaggio è caratterizzato da una grande varietà di erbe alpine come l'iperico, la calendula, la melissa, l'achillea, l'ortica e la lavanda ma anche dalle foglie d'uva e dalla betulla. I delicati movimenti eseguiti durante il massaggio con i tamponi caldi alle erbe alpine trasmettono tutta la forza di queste piante, per rivitalizzare, purificare, proteggere e rilassare il corpo. La pelle risulta così piacevolmente morbida e vellutata.



DURATA 50 MINUTI - EURO 135

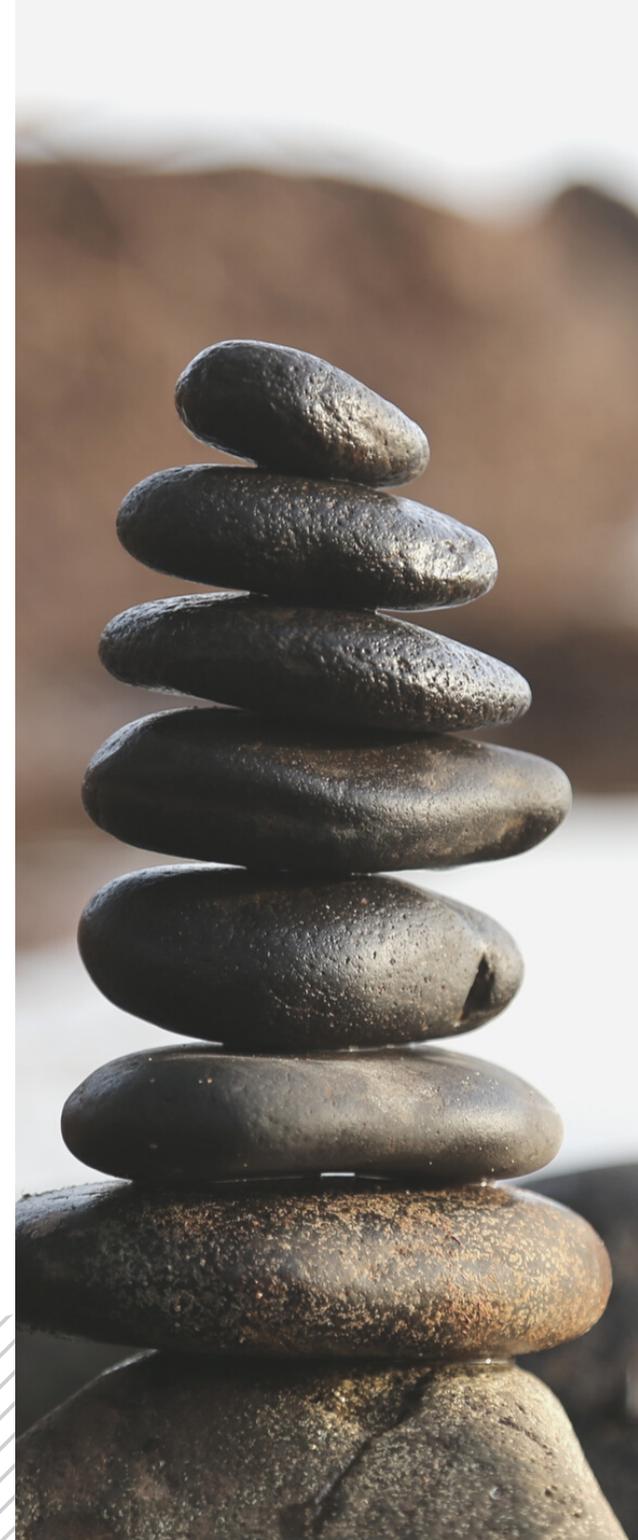


Massaggio con pietre e cristalli Phyto Art

Questo speciale rituale con le pietre vulcaniche calde e i cristalli freschi conferisce al corpo un'energia vitale del tutto nuova. Il contatto delicato con le pietre calde, alternato alla fresca sensazione dei cristalli rilassano profondamente corpo e mente.



DURATA 80 MINUTI - EURO 145



Fonte di giovinezza

La cura ringiovanente di Alpienne

Un meraviglioso, purissimo trattamento a base di principi attivi, creato appositamente per soddisfare le pelli esigenti. Estratti di lievito di birra, iperico, erba d'orzo, verbasco e alchimilla, così come uno speciale beauty cocktail composto da vari frutti di bosco, con potenti antiossidanti e tante vitamine, regalano alla pelle tutto ciò che serve per rigenerarsi e apparire vitale. Viso, collo, décolleté e mani vengono detersi, purificati, esfoliati e massaggiati. Grazie a una cura attiva profondamente efficace, a base di clinoptilolite, naturale e ricca di silicio, vengono poi depurati e rigenerati, nonché idratati con creme anti-tetà naturali. Un programma di coccole davvero straordinario, creato apposta per regalarvi un sorriso, che vi accompagnerà a lungo.



DURATA 80 MINUTI - EURO 155



Rinascita

Alpienne Beauty Package

Un trattamento completo. Questo programma di cura firmato Alpienne, creato su misura per diversi tipi di pelle, infonde una sferzata di bellezza a viso, collo, décolleté e mani. Partendo da una rigenerante detersione profonda, la pelle viene sottoposta a un delicato peeling a base di oliva e Biopir, poi purificata con un tonico detergente e idratata con un meraviglioso siero composto da estratto d'orzo, alchimilla e lievito di birra. Dopo un massaggio viso rivitalizzante con gli speciali cuori in legno di cembro, purissimi prodotti premium si prendono cura nel tempo di pelle, contorno occhi e labbra, mani e unghie. Per un incarnato visibilmente più fresco e un aspetto vitale a lungo.



DURATA 50 MINUTI - EURO 120



Trattamento

Phyto Art-Cellulite

Le zone del corpo in cui riscontriamo la cellulite vengono trattate con uno speciale massaggio gua-sha con fluorite, in modo da migliorare la circolazione sanguigna, compromessa in presenza di cellulite. Se la circolazione sanguigna migliora, si assicura un maggiore apporto di ossigeno alle cellule e le scorie vengono rimosse dai tessuti. L'impacco attivo a base di alghe, sambuco, fiordaliso e achillea stimola il metabolismo cellulare, favorendo lo scioglimento dei grassi. Il successivo massaggio con la lozione per il corpo Silhouette, a base di edera e uva ursina, ha azione antiossidante e tonifica il tessuto connettivo.



DURATA 50 MINUTI - EURO 115



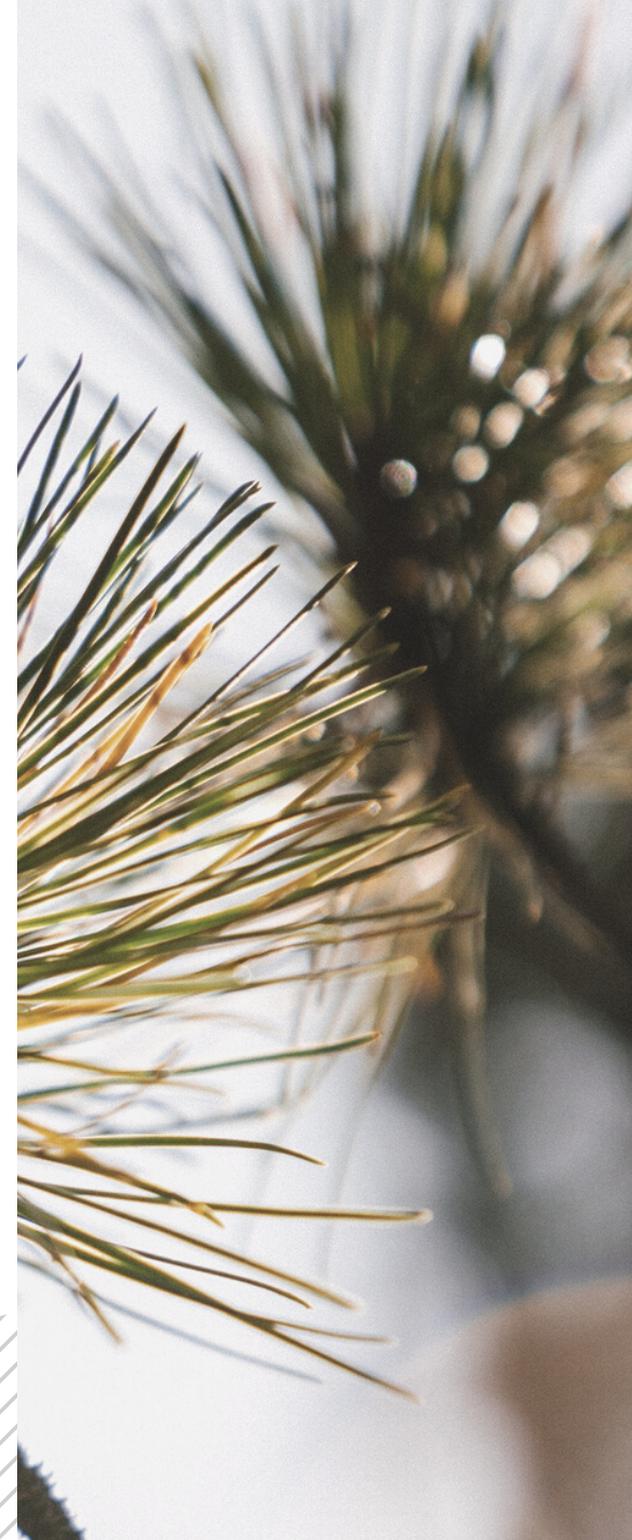
Trattamento Cirmolo-Vital

Energia per la vita quotidiana.

Il peeling eseguito con il guanto di lino libera la pelle dalle cellule morte, migliora la circolazione sanguigna e rende il tessuto connettivo più ricettivo. Con le bacchette di legno di cirmolo vengono stimolati i punti riflessi della schiena mentre il successivo massaggio distende la muscolatura. L'impacco a base di arnica, cardo e cirmolo aumenta la vitalità e rinforza il sistema immunitario.



DURATA 80 MINUTI - EURO 145



Informazioni utili

Per poter garantire la disponibilità dei trattamenti desiderati, vi preghiamo di prenotarli in anticipo.

Gli ospiti con problematiche di salute, quali alta pressione, problemi cardiaci ecc. e le signore in stati di gravidanza, sono pregati di consultare il proprio personale e ad informarci in anticipo.

Contatti

info@terra.place
tel. +39 0471 623 055

