



SPA - TRATTAMENTI
con prodotti naturali altoatesini



Massaggi

TONIFICANTE

Massaggio completo
rilassante

Trattamento intensivo
schiena

Massaggio vitale al
cembro

Sport Energia

Waldmeister Reloaded
Gambe e piedi

RILASSANTE

Balance Massaggio
rilassante

Massaggio
con tamponi di erbe
alpine

Massaggio con pietre e
cristalli

Trattamenti

VISO

Fonte di giovinezza
La cura ringiovanente di
Alpienne

Rinascita
Alpienne Beauty
Package

CORPO

Phyto Art-Cellulite

Massaggio con pietre di
sale

Massaggio completo rilassante con cirmolo e arnica oppure con erbe alpine

Nel massaggio classico i singoli parti corporee e i muscoli sono al primo posto. Sfiorando, trattando con pressione e tendendo i muscoli così come massaggiando i punti di pressione vengono trattate le tensioni del tessuto profondo.

Schiena, gambe, braccia e nuca - 50 minuti

Schiena, gambe, braccia , nuca, viso e testa - 80 minuti



DURATA 50 MINUTI EURO 95

DURATA 80 MINUTI EURO 135

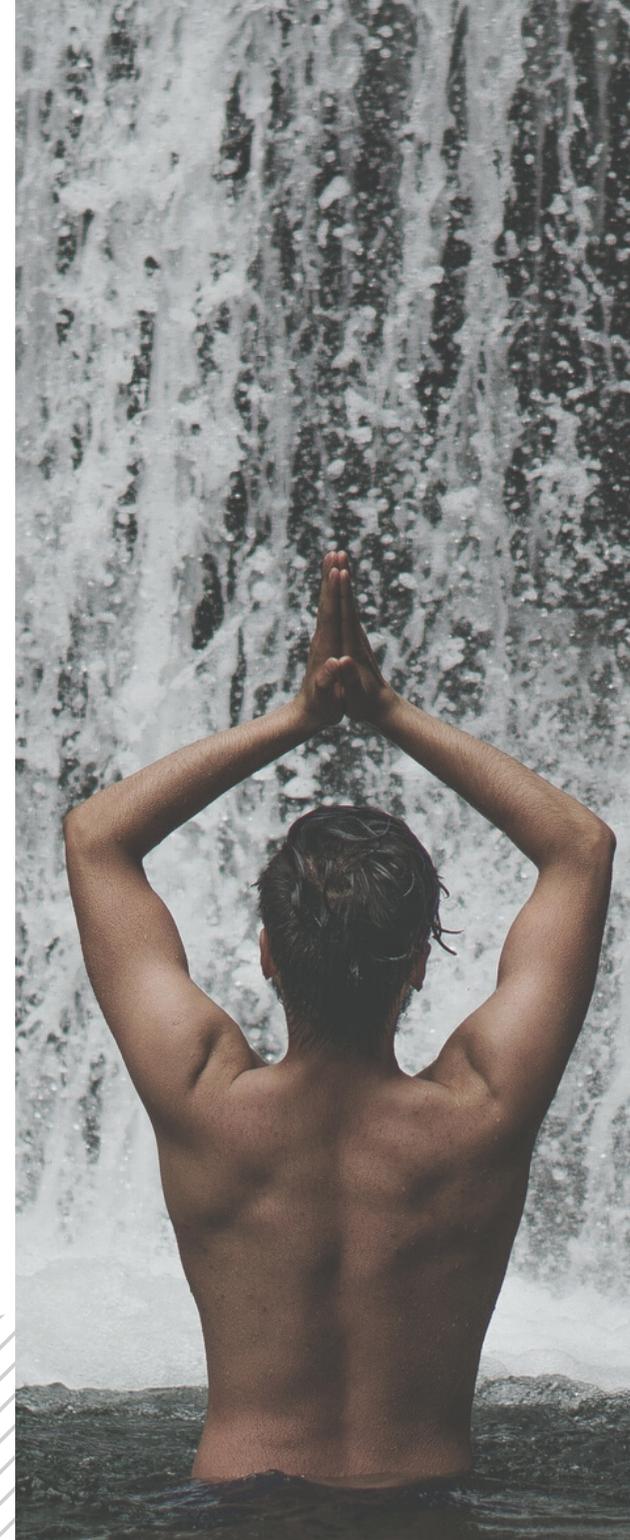


Trattamento intensivo schiena

Un trattamento intensivo per la schiena contratta. Il rotolo caldo del metodo Kneipp profumato con erbe locali, riscalda la muscolatura, preparandola al massaggio. La coppettazione, abbinata a un massaggio profondo della schiena, scioglie le tensioni muscolari e rigenera la schiena. Il Forest Lungs Balm rilassa la muscolatura con un effetto duraturo e rilascia un rilassante aroma di bosco.



DURATA 50 MINUTI - EURO 95



Massaggio vitale al cembro

Un trattamento intensivo con tutta la forza della regina delle Alpi. Oltre agli estratti di cembro ottenuti a mano, durante lo straordinario massaggio vitale al cembro secondo il metodo Alpienne vengono utilizzati anche principi attivi di arnica montana e rosmarino, veri toccasana per muscoli e articolazioni affaticati! Il clou di questo trattamento alpino si nasconde nei diversi bastoncini di cembro riscaldati, che vengono spostati lungo il corpo con movimenti ritmici e tecniche varie che spaziano da pressioni al tapping. In questo modo, si sciolgono tensioni e si attiva il potenziale di energia. La combinazione tra massaggio stimolante ed elementi quasi meditativi, così come il meraviglioso profumo del cembro garantiscono un'esperienza senza paragoni!



DURATA 50 MINUTI EURO 130



Sport Energia

Questo trattamento è consigliato prima e dopo lo sport. Gli estratti di foglie di alloro, olio di marmotta puro e olio d'oliva stimolano la circolazione, riscaldano i muscoli tesi e le articolazioni stressate.

In seguito, braccia e gambe vengono rinfrescate con il tonico all'arnica.



DURATA 50 MINUTI - EURO 95



Waldmeister Reloaded

Massaggio gambe e piedi

Il bosco è sinonimo di freschezza e vitalità. E non ha soltanto alberi da offrire! Ed è proprio questo ciò che si vive per gambe e piedi – con questo rituale di bellezza incredibilmente corroborante.

Al pediluvio seguono un trattamento rinfrescante per piedi e gambe e un massaggio alle gambe sportivo per tutto con i roller. Oltre agli oli altamente efficaci di salvia, bacche di ginepro, rosmarino e timo, ad agire sono anche le speciali fito-proprietà di muschi, licheni, felci, vischi, funghi ed erbe, che fanno bene a muscoli e articolazioni e donano alla pelle tanta idratazione, elasticità e rigenerazione. Che siate stati tutto il giorno a camminare in montagna o vi siate dedicati al dolce far niente, Waldmeister Reloaded vi prepara per nuove avventure.



DURATA 50 MINUTI EURO 89



Phyto Art Balance

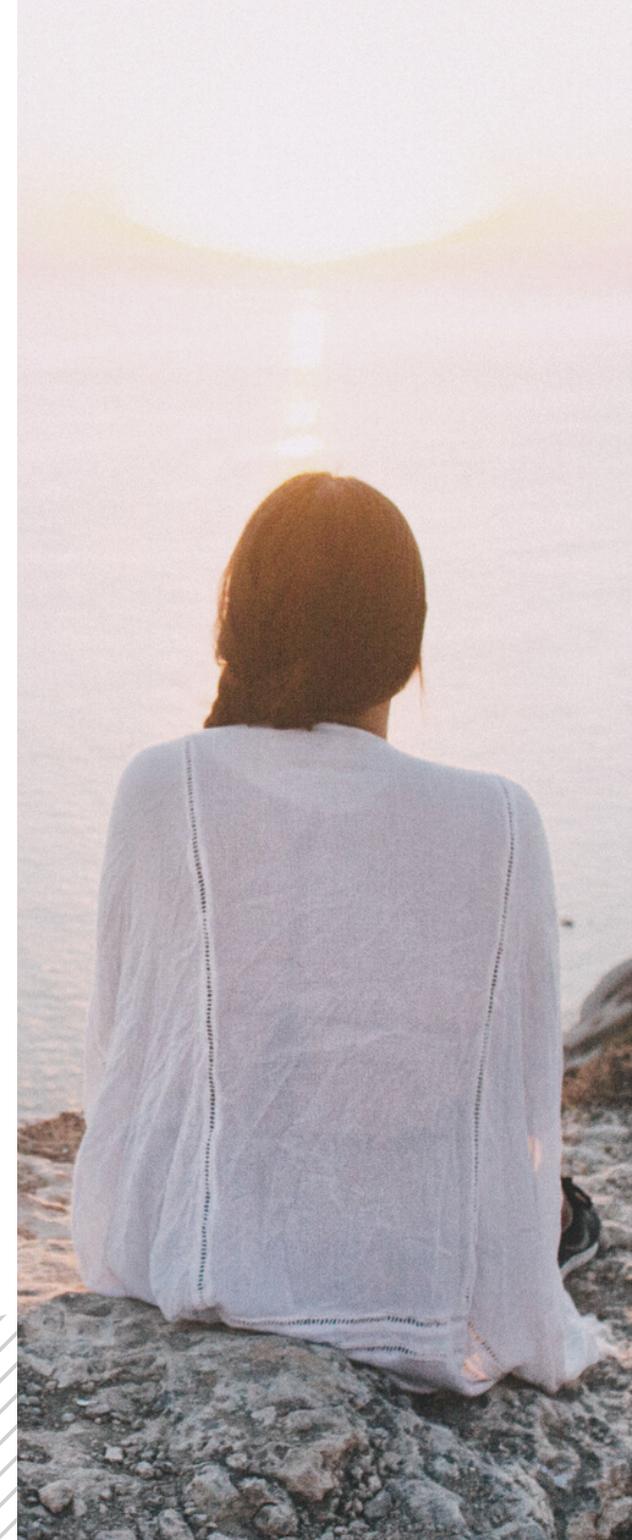
Massaggio rilassante anti-stress

Concedetevi una pausa e lasciatevi andare!

Il latte da massaggio all'iperico e all'arancio aiuta a ridurre lo stress, ad abbandonare i ritmi frenetici della vita quotidiana e a liberare la mente. Speciali manovre di massaggio e l'uso di diversi cristalli sciolgono i blocchi nella regione della schiena e del collo e stimolano il fluire dell'energia consentendo di armonizzare corpo e mente.



DURATA 50 MINUTI EURO 95



Massaggio con tamponi di erbe alpine

Un'esperienza aromatica rivitalizzante nata dalla combinazione tra un massaggio rilassante e una tecnica di massaggio oltremodo speciale, eseguita con ausili funzionali in linea con il metodo Alpienne. Corpo e sensi vengono avvolti da meravigliose essenze di fiori di fieno freschi, erbe officinali alpine attentamente combinate tra di loro e stella alpina. Mentuccia, genziana gialla e fiori di fieno stimolano la circolazione, tonificano la pelle e la levigano. I componenti anti-tensione ricavati da stella alpina, mirtillo nero, sambuco nero, verbasco e zeolite svolgono un'azione rigenerante e rinvigorente che dura nel tempo.



DURATA 80 MINUTI - EURO 150

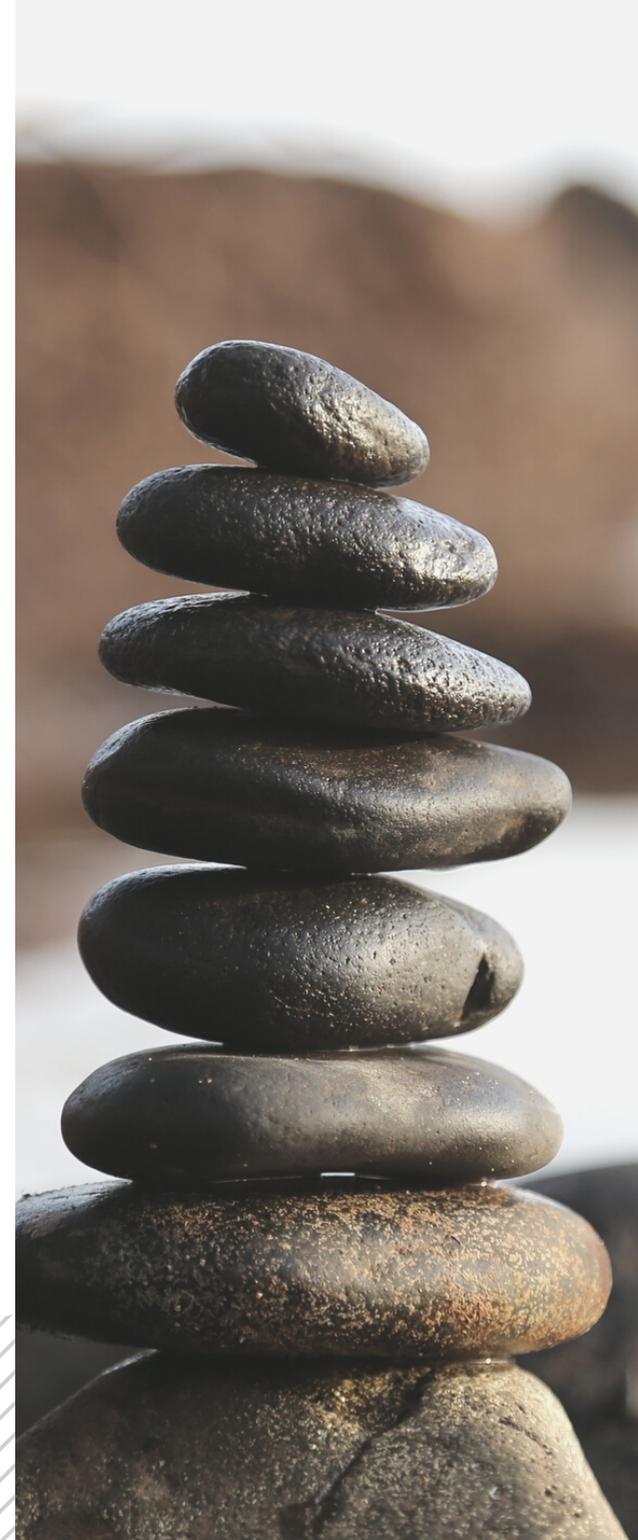


Massaggio con pietre e cristalli Phyto Art

Questo speciale rituale con le pietre vulcaniche calde e i cristalli freschi conferisce al corpo un'energia vitale del tutto nuova. Il contatto delicato con le pietre calde, alternato alla fresca sensazione dei cristalli rilassano profondamente corpo e mente.



DURATA 80 MINUTI - EURO 145



Fonte di giovinezza

La cura ringiovanente di Alpienne

Un meraviglioso, purissimo trattamento a base di principi attivi, creato appositamente per soddisfare le pelli esigenti. Estratti di lievito di birra, iperico, erba d'orzo, verbasco e alchimilla, così come uno speciale beauty cocktail composto da vari frutti di bosco, con potenti antiossidanti e tante vitamine, regalano alla pelle tutto ciò che serve per rigenerarsi e apparire vitale. Viso, collo, décolleté e mani vengono detersi, purificati, esfoliati e massaggiati. Grazie a una cura attiva profondamente efficace, a base di clinoptilolite, naturale e ricca di silicio, vengono poi depurati e rigenerati, nonché idratati con creme antietà naturali. Un programma di coccole davvero straordinario, creato apposta per regalarvi un sorriso, che vi accompagnerà a lungo.



DURATA 80 MINUTI - EURO 155



Rinascita

Alpienne Beauty Package

Un trattamento completo. Questo programma di cura firmato Alpienne, creato su misura per diversi tipi di pelle, infonde una sferzata di bellezza a viso, collo, décolleté e mani. Partendo da una rigenerante detersione profonda, la pelle viene sottoposta a un delicato peeling a base di oliva e Biopir, poi purificata con un tonico detergente e idratata con un meraviglioso siero composto da estratto d'orzo, alchimilla e lievito di birra. Dopo un massaggio viso rivitalizzante con gli speciali cuori in legno di cembro, purissimi prodotti premium si prendono cura nel tempo di pelle, contorno occhi e labbra, mani e unghie. Per un incarnato visibilmente più fresco e un aspetto vitale a lungo.



DURATA 50 MINUTI - EURO 120



Massaggio con pietre di sale

Scalda e rinfresca. Energizza e rilassa. Questo straordinario massaggio con pietre di sale secondo il metodo Alpienne è un trattamento equilibrato, nel quale sensazioni contrastanti si fondono in un tutt'uno incredibilmente armonioso. Durante il trattamento su tutto il corpo, la pelle viene esfoliata con un delicato peeling a base di miele, propoli e salgemma, ottenendo un aspetto più uniforme. Dopo l'applicazione del purissimo peeling massaggiante, pelle e muscolatura vengono coccolate con speciali pietre di sale, utilizzando con una tecnica delicata, eppure corroborante. Questo trattamento innovativo garantisce rigenerazione, equilibrio e benessere.



DURATA 50 MINUTI - EURO 145



Trattamento

Phyto Art-Cellulite

Le zone del corpo in cui riscontriamo la cellulite vengono trattate con uno speciale massaggio gua-sha con fluorite, in modo da migliorare la circolazione sanguigna, compromessa in presenza di cellulite. Se la circolazione sanguigna migliora, si assicura un maggiore apporto di ossigeno alle cellule e le scorie vengono rimosse dai tessuti. L'impacco attivo a base di alghe, sambuco, fiordaliso e achillea stimola il metabolismo cellulare, favorendo lo scioglimento dei grassi. Il successivo massaggio con la lozione per il corpo Silhouette, a base di edera e uva ursina, ha azione antiossidante e tonifica il tessuto connettivo.



DURATA 50 MINUTI - EURO 115



Informazioni utili

Per poter garantire la disponibilità dei trattamenti desiderati, vi preghiamo di prenotarli in anticipo.

Gli ospiti con problematiche di salute, quali alta pressione, problemi cardiaci ecc. e le signore in stati di gravidanza, sono pregati di consultare il proprio personale e ad informarci in anticipo.

Contatti

info@terra.place
tel. +39 0471 623 055

